

# すこやか通信

No. 11

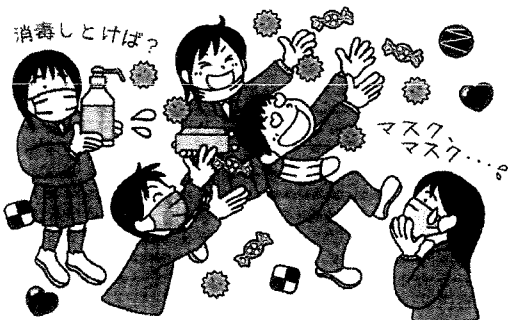
北西中保健室 (文責 山坂)



## 誰がなっただっておかしくないんだよ

体調不良で休んでいる先生が新型コロナウイルス感染症かも！？と冗談交じりで話題に上がったとき、「今はね、誰が感染してもおかしくないんだよ」と、本来なら山坂が言うべき言葉を3年生のある女子が言っていってくれました。みんなが同じように考えてくれたら安心して過ごせる学校になると思います。

### 感染症 うっしません

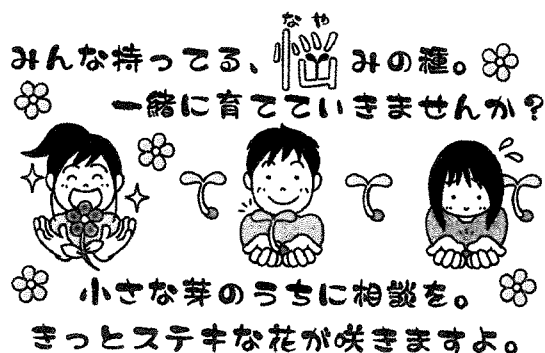


山梨の感染者も先週は400人を超え、感染拡大はまだ収まりそうにありません。感染レベルも「2」から「3」に引き上げられ、合唱も引き続き、できない状態です。掃除も分散登校で思うようにできませんが、それでもできる範囲で、学校をきれいにしようとしている皆さんには頭が下がる思いです。ありがとうございます。

手洗いも冷たい水を使いながら、石けんで洗っている姿や給食の時は、できるだけ黙食でがまんしている姿を見るにつけ、コロナをやっつけようという意気込みが伝わってきます。ですが、どんなに気をつけていても感染するかもしれません。そんなとき、前述した3年生のような温かい気持ちを持ちたいものです。

立春が近づき、少しずつ春の足音が近づいてきて、これから暖かくなってきます。季節と同じように今、心がしんどくて、つらくても必ずいつかは楽になるときがきます。それでも、ひとりで悩んでいるより、誰かに話すと早く楽になれるかもしれません。よかったら、保健室に来てくださいね。いつでも話を聴きますよ。

### ほかほかの言葉づかい



#### 【保護者の方へ】

新型コロナウイルス感染症に関する健康相談

かかりつけ医に電話で相談してください。

かかりつけ医や夜間・休日などで相談先を迷う場合は、

○甲府市受診・相談センター

(24時間対応)

電話055-237-8952

○山梨県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター

(24時間対応)

電話055-223-8896